



**TLAKOVÝ HRNIEC**  
rýchle a výživné debaty

---

**Výročná správa  
2021**



|  |  |
|--|--|
| Sídlo neziskovej organizácie             | Banská Bystrica,<br>Magurská 6439/8, 974 11  |
| Dátum vzniku                             | 02.03.2020   |
| Identifikačné číslo organizácie<br>(IČO) | Registračné číslo z príslušného<br>registra OU-BB-OV-<br>VS1-2020/008226-005<br>52982742 |
| Správna rada                             | Martin Agner<br>Kristína Majerová<br>Martin Píry   |
| Riaditeľka                               | Lívia Halmkan Smiešna  |
| Dozorná rada                             | Katarína Sedliačiková  |

# Druh všeobecne prospešných služieb

## Nezisková organizácia poskytuje všeobecne prospešné služby:

### A) v oblasti vzdelávania, výchovy:

- Prednášky a debaty na školách, zamerané na prevenciu závislosti na pornografii, neplánovaného tehotenstva a tiež zamerané na prípravu na manželstvo a rodičovstvo.
- Verejné diskusie a debaty na hore uvedené témy.
- Tvorba a predaj edukatívnych metodických pomôcok, ktoré budú nápomocné pri vyučovaní hore uvedených tém.
- Vzdelávanie a činnosti priamo súvisiace so vzdelávaním.
- Výroba audiovizuálneho diela a jeho následná distribúcia.

### B) v oblasti tvorby, rozvoja, ochrany, obnovy a prezentácie duchovných a kultúrnych hodnôt, zahŕňajú najmä:

- organizovanie seminárov, konferencií, školení, kurzov, prezentácií.
- organizovanie kultúrnych a osvetových podujatí.

### C) v oblasti výskumu, vývoja, vedecko-technických služieb a informačných služieb so zameraním na informačné služby:

- analýzy, rozbor, prieskumy, spracovanie a realizácia projektov.
- poskytovanie informácií.

## Poslanie

Naším poslaním je prinášať kvalitný výchovno-vzdelávací program do škôl, ktorý vedie mladých ľudí tak, aby vedeli efektívne komunikovať, kriticky myslieť a vidieť svoj život v širšom kontexte spoločnosti. Taktiež aby títo mladí vedeli robiť dobré rozhodnutia pri výbere životného partnera a rozpoznať kľúčové faktory, ktoré pripievajú k rozvodu, ako sú závislosť, nevera, neschopnosť komunikovať atď.

Naším snom je, aby mladí ľudia uzatvárali hodnotné, bezpečné a trvalé vzťahy, v ktorých budú nachádzať priestor pre rozvoj seba a svojho partnera.

Organizácia chce zároveň neformálnym spôsobom šíriť inšpiratívne myšlienky, príklady dobrej praxe a prispievať k väčšiemu pochopeniu novovynárajúcich sa potrieb ľudí.

## Cieľ

Naším cieľom je otvoriť témy, ktoré sú a naďalej budú v živote ľudí veľmi dôležité, ak nie kľúčové, no ktorým sa akademicky bežne nevenujú a ani v nich bežne nemávajú akékoľvek školenie. Témy sa týkajú oblasti emocionálneho zdravia, partnerského života, intimity.





**Otvárame horúce témy  
pre žiakov aj pre rodičov**

# Tlakový hrniec, n.o. pôsobí v 2 oblastiach

## 1. Výchova a vzdelávanie

### Pre žiakov:

Na stredné a základné školy prinášame v rámci hodín etickej a náboženskej výchovy cyklus preventívnych programov na 3 témy: závislosť na pornografii, neplánované tehotenstvo a príprava na manželstvo a rodičovstvo.

### Pre rodičov:

Rodičom ponúkame **semináre**, kde sa môžu dozvedieť viac o prítomnosti pornografie vo svete detí, aké preventívne kroky môžu doma urobiť a akým spôsobom by mohli tak citlivú tému otvoriť vo svojich domovoch.

Taktiež píšeme **blog**, cez ktorý rodičom aj širokej verejnosti dokážeme sprostredkovať naše skúsenosti z práce so žiakmi.

## 2. Produkcia videí

Natáčame rozhovory a prekladáme tie, ktoré sa už natočili v zahraničí. V tomto roku sme sa orientovali výlučne na tému "škodlivosť pornografie". Naše videá slúžia ako pomôcky pri debatách v školách, no sú tiež atraktívne pre rodičov a širokú verejnosť



# VÝCHOVA A VZDELÁVANIE


**Ovplyvňuje nás pornografia? Ako?**

**Čo je pre vzťahy (manželstvá) toxické ?**

**Čo ak by ťa prekvapilo nečakané tehotenstvo?**

Na tieto a iné otázky hľadáme odpovede so žiakmi počas našich preventívnych programov v školách. Naším snom je, aby mladí ľudia dokázali uzatvárať hodnotné, bezpečné a trvalé vzťahy, v ktorých budú nachádzať priestor pre rozvoj seba, svojho partnera a svojich detí. Avšak uspieť v tomto sne, prejsť cez mnohé križovatky a dosiahnuť cieľ je často veľmi ťažké.

Dúfame, že vďaka našim programom budú mať študenti lepšiu šancu uspieť.

Lebo na láske a vzťahu skutočne záleží! 

Počet žiakov, ktorí sa zúčastnili našich programov ● 841

---

Počet preventívnych programov, ktoré sme stihli ● 41

---

Počet škôl, ktoré sme navštívili ● 12

---

Počet skupiniek mládeže v cirkevných zboroch, ktoré sme navštívili ● 4







## Semináre pre rodičov:

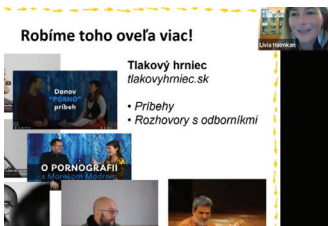
Počas roka nás rodičia požiadali, aby sme im urobili seminár o tom, čo sa dozvedáme v triedach od žiakov. Hlavným obsahom seminárov bolo teda priblížiť rodičom skutočnosť, že deti sa stretávajú s pornografiou v ešte predpubertálnom veku. Počas seminárov sme sa snažili pomôcť rodičom nájsť vlastný spôsob, ako sprevádzať svoje deti v sexuálnom dozrievaní.



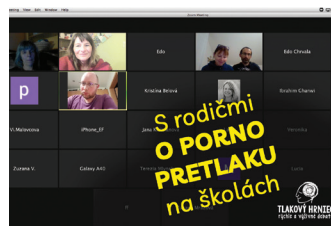
Seminár pre rodičov v Bratskej jednote baptistov, Banská Bystrica.



Webinár pre Klub otcov v Bratislave.



Webinár pre Orientačné dni a ich platformu pre rodičov "Rodičko".



Webinár pre rodičov ZŠ v Trnave.

Počet seminárov pre rodičov ● ● 4

## Začali sme písať pre rodičov blog:

Keďže máme z našej práce so žiakmi naozaj mnoho výborných a vzácných konverzácií, rozhodli sme sa niektoré "naj" momenty sprostredovať aj verejnosti prostredníctvom blogu v Konzervatívnom denníku Postoj. V decembri 2021 sme zverejnili prvý blog.

**DENNÍK POSTOJ** Denník Svet kresťanstva Rubriky ▼ Blo

Blog · 06. december 2021

### S dievčatami o porne, v triede

**Stojím v triede plnej krásnych 16-ročných dozrievajúcich žien a jedného mladého muža. Odborná škola, stredné Slovensko. Idem sa nimi rozprávať o škodlivosti pornografie.**

[Tweetnuť](#) [Kopírovať odkaz](#) [Čítať neskôr](#)

Od akého veku je už OK pozerať porno?

Zvyknem sa študentov pýtať, či pornografia človeka ovplyvňuje. Aj túto triedu vyzvem, nech sa rozdelia do skupín podľa toho, či si myslia, že vplyv



# PRODUKČIA VIDEÍ

V roku 2021 sme predovšetkým skúmali škodlivosť pornografie. Oslovili sme slovenských odborníkov, ale aj mužov závislých na pornografii a tiež sme prekladali rozhovory s odborníkmi zo zahraničia.

Naše videá môžu pomôcť rodičom začať dialóg s vlastnými deťmi o dôležitých a citlivých témach.



Rozprávali sme sa so 4 odborníkmi:



**Marek Madro je psychológ a zakladateľ internetovej poradne pre mladých, Ipčka.**

V rozhovore sa dozviete:

- čo sa Marek dozvedá v poradni o pornografii od detí a mladých ľudí
- čo radí rodičom, ak sa s nimi deti na tému sexuality odmietajú rozprávať
- čo odporúča (ne)robiť osamelým rodičom v sexuálnej výchove svojich detí



**Zoltán Mátyus - terapeut o pornografii**

Zoltán Mátyus je terapeut, ktorý sa vo svojej práci stretáva s ľuďmi z rôznymi životnými príbehmi. Pornografia je často v týchto príbehoch prítomná a narobí mnoho škody. Preto to tak je, akú škodu narobí, čo sa s tým dá robiť a ako to napraviť sa dozviete práve v tomto rozhovore.



**V rozhovore s Danielom Pastirčákom, kazateľom Cirkvi bratskej, sa predovšetkým dozviete:**

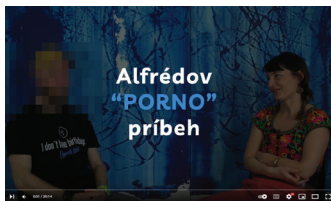
- ako vychovávať deti tak, aby z nich vyrástli osobnosti so zdravým postojom k sexualite?
- ako v tejto oblasti vychovával svoje deti?
- na čo slúži sexuálna intimita vo vzťahu?



**Michal Patarák - psychiater o pornografii**

„Bolo by dobré učiť ich vytvárať a udržiavať vzťahy. Je zaujímavé, že narušenú sexualitu majú často ľudia, ktorí žijú skôr samotárske životom, respektíve vyrástali v domácnosti, v ktorej si boli členovia rodiny vzájomne odcudzení... Takže naojak, je dobré pustiť deti do sveta vzťahov, nech sa naučia tie jemnučné zručnosti, ako v nich chodiť.“

## Nahráli sme 2 príbehy o závislosti na pornografii



Raz nám napísal Alfréd. Vraj nám fandí, pretože to, čo robíme, robíme vraj dobre. Téma závislosti na pornografii mu udrela na citlivú strunu. Sám s ňou totiž bojuje. Keď sme ho pozvali vyrozprávať svoj príbeh na kameru, súhlasil. Je odvážny a úprimný.

„Ako ovplyvnilo porno môj vzťah s manželkou? Hneď po svadbe sme išli na svadobnú cestu. Mal som v hlave rôzne scenáre, na ktoré som sa strašne tešil. Asi polovica z tých scenárov bola z porna, možno aj všetky. Neviem to už poriadne rozlíšiť - čo je porno a čo je mimo porna. Tešil som sa teda veľmi, ale nakoniec to bolo totálne fiasko.“

„Moje vlastné deti sa ma báli.. Začal som si uvedomovať súvislosť medzi frustráciou, stresom, neschopnosťou, demotiváciou, totálnou vyprázdnenosťou... a pornom.“



Dano je mladý muž, ktorý po mnohých rokoch sledovania pornografie našiel pomoc v podpornej skupine, ktorá pomáha mužom so závislosťou na pornografii a deštruktívnym sexuálnym správaním.

V rozhovore sa dozviete:

- Ako pornografia ovplyvnila jeho postoj k ženám a intímite
- Prečo si napokon priznal, že je závislý a potrebuje pomoc
- Ako sa cíti dnes, po takmer roku "liečenia" sa zo závislosti na pornografii
- Čo odporúča rodičom (ne)robiť, aby ich deti nepadli do rovnej závislosti.



## Preložili a otitulkovali sme 8 krátkych rozhovorov



### Rozhovor s profesorkou psychológie a zakladateľkou neziskovej organizácie Culture Reframed

„Dnes sú mladí muži katapultovaní do sveta sexuálneho násilia, degradácie a odľušťovania. Do sveta, o ktorom mnohí z nich ani len netušili. Myslím si, že ich to traumatizuje a má to veľký dosah na to, akým spôsobom rozmýšľajú o sebe, o sexualite, intimitě a spojení.“



### Rozhovor s John Foubert, profesorom a riaditeľom One-in-four, ktorá má za snahu ukončiť sexuálne násilie na internetoch a pomáhať obetiam sexuálneho násilia

„Ako ľuďom vysvetlíme, prečo pornografia a násilie spolu súvisia? Pornografia je recept na znásilnenie. Netvrdím, že kedykoľvek, keď sa niekto pozrie na porno, dopustí sa znásilnenia. Porno nás učí, že keď máte s niekým intímny vzťah, mali by sme sa správať násilnicky.“



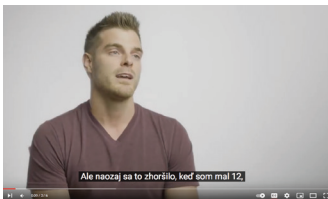
### Rozhovor s Donaldom Hiltonom, neurochirurgom a docentom neurochirurgie na University of Texas Health Science Center v San Antonio v USA

„Sme stvorení pre sex, ktorý nám pomáha prežiť a je príjemný pre obidve strany. Pornografia nastavuje toxickú formu ľudskej sexuality.“



### Rozhovor s Gregom, jedným z najslávnejších porno hercov

„Viete, musel som chodiť do práce robiť porno, aby som si mohol kúpiť drogy, ktoré mi tlmili bolesť z toho, že robím porno... Nebol som schopný mať nežný a láskuplný vzťah. Myslel som si, že som toho stále schopný, ale nechal som sa oklamať.“



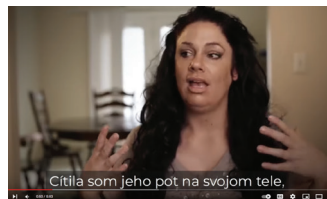
### Rozhovor s Gabe Deem, zakladateľom neziskovej organizácie Reboot Nation, ktorá pomáha ľuďom bojujúcim so závislosťou na pornografii

„Všimol som si, že porno má na mňa negatívny vplyv, až keď som mal 23 rokov. Išiel som mať sex s krásnym dievčaťom, ktoré ma nesmierne priťahovalo. Ale keď som šiel mať sex, nič sa nestalo. Moje telo vôbec nefungovalo. A ja som nevedel, čo je so mnou zle.“



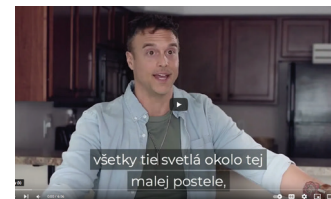
### Rozhovor s Philipom Zimbardom, emeritným profesorom psychológie na univerzite v Stanfords, USA

„Mladí muži sa vzdávajú života v sociálnej realite, aby mohli žiť vo svete virtuálnej reality. Jedinečnosť novej digitálnej pornografie spočíva v tom, že je nepretržite dostupná, po celom svete, 24 hodín denne.“



### Rozhovor s Jessicou, známou bývalou porno herečkou

„Čím bol sex bolestivejší a tvrdší a šialenejší, čím viac ma biješ, čím viac ma fackáš do tváre, čím viac si ku mne násilnejší, tým viac som si myslela, že si to možno zaslúžim.“  
„Pamätám si, ako som nenávidela, keď mi klienti povedali "Milujem ťa, Angela". Prosím vás, hocičo len toto nie! "Láska" bolo slovo, ktoré ma vedelo poriadne dostať.“



### Rozhovor s Joshua Broom, bývalým porno hercom

„Stane sa to, že sa začnete považovať za produkt a vašu hodnotu ako človeka určuje služba, a tou službou je sex... Poznal som 30 ľudí, ktorí mi boli blízki. Boli v tomto priemysle v rovnakom období ako ja, ten ďalší krok pre nich bol, že už nevideli nijaké svetlo na konci tunela. Týchto 30 ľudí si vzalo život.“



# TLAKOVÝ HRNIEC V MÉDIACH

## Lívia z Tlakového hrnca: Porno je vysoko návykový super-normálny stimulant

.michal Oláh • rozhovory  
26. jún 2021

Hovorí o nebezpečenstve porna pre zdravé sexuálne vzťahy. Založila neziskovú organizáciu Tlakový hrniec, ktorá ponúka iný pohľad na sexualitu ako pornostránky. So stredoškólkami hovorí otvorene o sexe predovšetkým na hodinách etiky. Dizajnérka, ktorá sa vďaka umeniu stala lektorkou o škodlivosti závislosti na sexe, Lívia Halmkan Smiešna.



**Lívia Halmkan / Deväťdesiat percent detí od veku desať rokov sa dnes stretne s pornom**

Rozhovor o problémoch detí s pornografiou s Líviou Halmkan z projektu Tlakový hrniec.

**DENNÍK POSTOJ**

**Rodinný kRok: Porno nie je sex s Líviou Halmkan, lektorkou z Tlakového vztahovo.ak**

Follow

**ROZHOVOR: Lívia Halman Smiešna: "Nevera bolí, je strašná, ale netrvá večne."**

04.01.2021 | Lívia Halmkan | Marcela Behová

**IN STACKS**  
ROZHOVOR DOKUMENT

Autorka projektu Tlakový hrniec Lívia Halman Smiešna, organizuje na stredných školách besedy pre stredoškólkov na tému manželstvo, pornografia či neplánované tehotenstvo.

**DO KRÍŽA X**

STREDA | 22:00

05:14 52:21 HD

# NÁŠ TÍM

Sme tím kreatívcov a lektorov



**Lívia Halmkan**  
riaditeľka, lektorka



**Petra Šulková**  
lektorka



**Stanislav Piatrik**  
kameraman, fotograf



**Mária Piatriková**  
dramaturgička

## Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch (cash-flow)

|  |                    |
|--|--------------------|
| <b>Stav peňažných prostriedkov k 01.01.2021:</b> | <b>734.89 €</b>    |
| <b>Príjmy:</b>                                   |                    |
| - Odborné semináre, prednášky, rozhovory         | 1,235.40 €         |
| - Dotácia MPSVaR SR                              | 6,700.00 €         |
| - Dary právnických a fyzických osôb              | 7,277.93 €         |
| - Prijaté finančné výpomoci                      | 1,710.00 €         |
| - Iné príjmy                                     | 337.29 €           |
| <b>Príjmy spolu:</b>                             | <b>17,260.62 €</b> |
| <b>Výdaje:</b>                                   |                    |
| - Verejno-prospešná činnosť                      | 11,248.18 €        |
| - Prevádzka                                      | 1,019.81 €         |
| - Poskytnuté dary                                | 580.00 €           |
| - Vrátané finančné výpomoci                      | 1,710.00 €         |
| - Iné výdaje                                     | 315.70 €           |
| <b>Výdaje spolu:</b>                             | <b>14,873.69 €</b> |
| <b>Stav peňažných prostriedkov k 31.12.2021:</b> | <b>3,121.82 €</b>  |

## Prehľad rozsahu príjmov (výnosov) v členení podľa zdrojov

|   |                    |
|---|--------------------|
| <b>Výnosy (príjmy) z činnosti - vlastné zdroje</b>                                      |                    |
| Odborné semináre, prednášky   | 512.79 €           |
| Ostatné výnosy  | 0.16 €             |
| <b>Spolu:</b>   | <b>512.95 €</b>    |
| <b>Výnosy (príjmy) na činnosť - súkromné zdroje</b>                                     |                    |
| Finančné dary od fyzických osôb   | 5,897.93 €         |
| Finančné dary od právnických osôb   | 1,330.00 €         |
| <b>Spolu:</b>   | <b>7,227.93 €</b>  |
| <b>Výnosy (príjmy) na činnosť - verejné zdroje, príspevky z podielu zaplatenej dane</b> |                    |
| Dotácia MPSVaR SR   | 6,700.00 €         |
| Príspevky z podielu zaplatenej dane   | - €                |
| <b>Spolu:</b>   | <b>6,700.00 €</b>  |
| <b>Výnosy celkom:</b>   | <b>14,440.88 €</b> |

## Stav a pohyb majetku a záväzkov

| <b>Majetok</b>          | <b>K 01.01.2021</b> | <b>Prírastky</b>   | <b>Úbytky</b>      | <b>K 31.12.2021</b> |
|-------------------------|---------------------|--------------------|--------------------|---------------------|
| Pokladnica              | 25.29 €             | 393.43 €           | 418.72 €           | - €                 |
| Bankové účty            | 709.60 €            | 17,227.19 €        | 14,814.97 €        | 3,121.82 €          |
| Odberatelia             | 487.35 €            | 253.00 €           | 740.35 €           | - €                 |
| Ostatné pohľadávky      | 303.24 €            | 259.79 €           | 563.03 €           | - €                 |
| Iné pohľadávky          | - €                 | 499.16 €           | 499.16 €           | - €                 |
| Náklady budúcich období | - €                 | 188.51 €           | - €                | 188.51 €            |
| <b>Majetok spolu:</b>   | <b>1,525.48 €</b>   | <b>18,821.08 €</b> | <b>17,036.23 €</b> | <b>3,310.33 €</b>   |

| <b>Záväzky</b>                     | <b>K 01.01.2021</b> | <b>Prírastky</b>   | <b>Úbytky</b>      | <b>K 31.12.2021</b> |
|------------------------------------|---------------------|--------------------|--------------------|---------------------|
| Záväzky zo sociálneho fondu        | - €                 | 32.12 €            | 21.20 €            | 10.92 €             |
| Záväzky z obchodného styku         | - €                 | 4,438.75 €         | 3,534.41 €         | 904.34 €            |
| Záväzky voči zamestnancom          | - €                 | 5,710.00 €         | 5,136.59 €         | 573.41 €            |
| Záväzky voči SP a ZP               | - €                 | 2,848.64 €         | 2,529.65 €         | 318.99 €            |
| Záväzky voči DÚ                    | - €                 | 964.53 €           | 935.46 €           | 29.07 €             |
| Dotácie a ostatné zúčtovanie so ŠR | - €                 | 6,700.00 €         | 6,700.00 €         | - €                 |
| Ostatné záväzky                    | 29.90 €             | 0.16 €             | 30.06 €            | - €                 |
| <b>Záväzky spolu:</b>              | <b>29.90 €</b>      | <b>20,694.20 €</b> | <b>18,887.37 €</b> | <b>1,836.73 €</b>   |

Banská Bystrica  
25. júna 2022  
Lívia Halmkan Smiešna, riaditeľka

[www.tlakovyhrniec.sk](http://www.tlakovyhrniec.sk)

 Fórum života

o.z. Fórum života stálo pri  
zakladaní Tlakového hrnca