

# Sledovanie pornografie

Prieskum medzi deťmi

2022 - 23

# O prieskume

Tento prieskum realizovala nezisková organizácia **Tlakový hrniec**, ktorá od roku 2020 prináša preventívne programy pre žiakov základných a stredných škôl. V týchto programoch sa zameriava na negatívne dopady pornografie.

Prieskum bol robený v spolupráci s Českou organizáciou **Nepornu**. Táto organizácia sa zameriava na pomoc a sprevádzanie ľudí, ktorí bojujú so závislosťou na pornografii. Taktiež navštevuje školy s prevenčnými programami pre žiakov.

Prieskum bol financovaný z **Erasmus+** grantu KA210-YOU - Small-scale partnerships in youth.

Prieskum prebiehal od októbra 2022 do mája 2023.

Zúčastnilo sa ho celkom **1684 detí vo veku 13-17 rokov** z Českej a Slovenskej republiky. Počet respondentov z Českej republiky a Slovenskej republiky bol vyrovnaný.

Zber dát prebiehal na základných a stredných školách. Na Slovensku boli respondenti oslovení v Bratislavskom, Banskobystrickom, Žilinskom a Prešovskom kraji. V Česku boli respondenti oslovení v školách vo viacerých regiónoch.

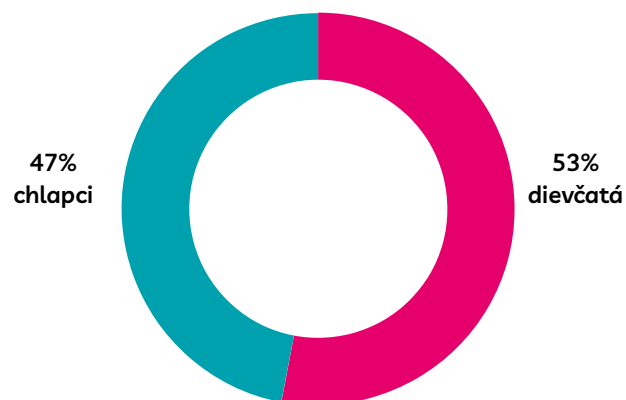
Respondenti vyplňovali výskum prostredníctvom prostredníctvom online formulára alebo papierových dotazníkov. Pred vyplnením dotazníka boli žiaci poučení o účele dotazníka a uistení, že ich odpovede sú a ostanú anonymné.

## **Pornografiu sme v prieskume pre respondentov definovali nasledovne:**

Pornografiou sa myslia videá, fotografie, obrázky skutočných alebo animovaných ľudí, na ktorých je zobrazenie súložie, alebo inéhoobdobného sexuálneho styku alebo zobrazenie obnažených pohlavných orgánov smerujúce k vyvolaniu sexuálneho uspokojenia inej osoby. Pornografiou sa tiež myslia pornografické novely a poviedky.

## Rozloženie respondentov podľa pohlavia

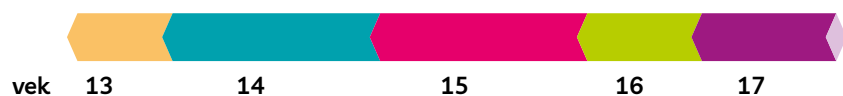
Dievčat bolo celkom 897 a chlapcov 787.



## Rozloženie respondentov podľa veku

Vek	Počet respondentov
13	211
14	461
15	460
16	254
17	298

spolu 1684

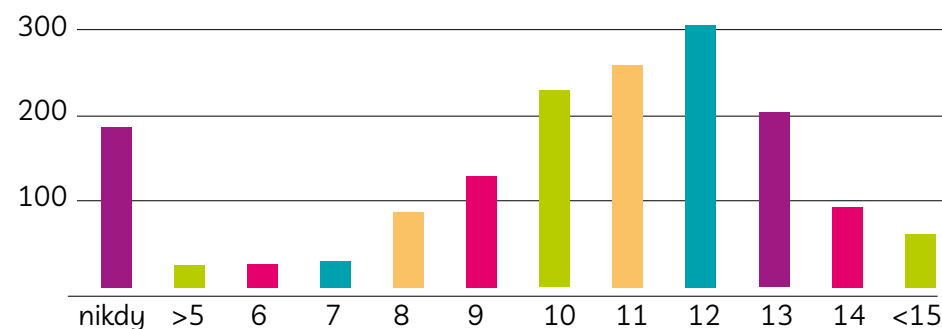


## V akom veku si sa (zhruba) prvýkrát stretol/la s pornografickým obsahom?

U 88,5% detí, ktoré porno už videli, došlo k prvému stretnutiu s pornografickým obsahom **najčastejšie vo veku 12 rokov** (18,2%).

Vek prvého vystavenia	%
Nikdy	11,5%
5 a menej rokov	1,8%
6 rokov	2,0%
7 rokov	2,3%
8 rokov	5,1%
9 rokov	8,0%
10 rokov	14,0%
11 rokov	15,5%
12 rokov	18,2%
13 rokov	12,3%
14 rokov	5,7%
15 rokov a viac	3,6%

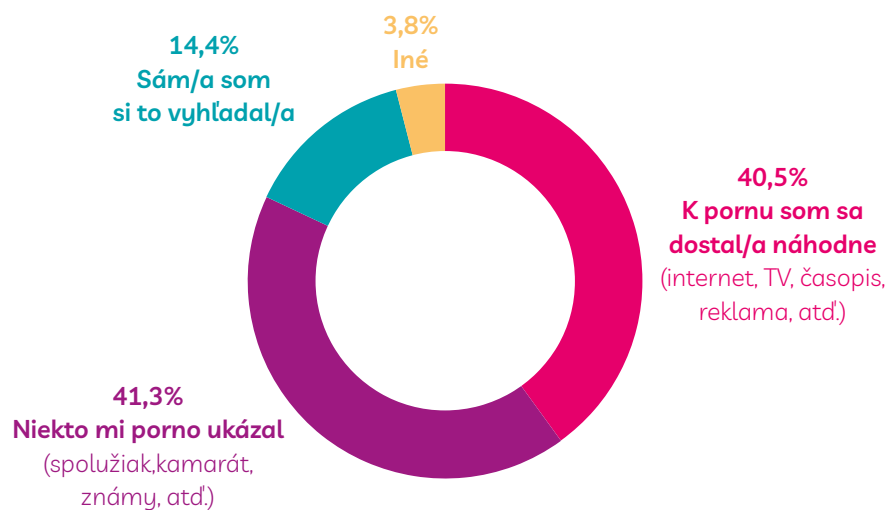
priemerný vek prvého kontaktu s pornom je 11



U chlapcov je priemerný vek prvého vystavenia pornografii 10,9 rokov a u dievčat 11 rokov. **Rozdiel medzi pohlaviami je teda zanedbateľný.**

## 2

### Ako si sa k pornografickému obsahu prvýkrát dostal/a?

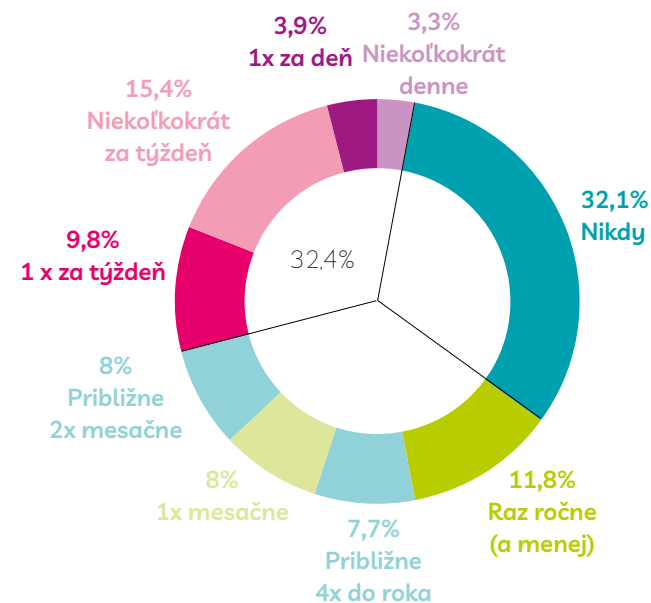


Zo získaných výsledkov môžeme vidieť, že v drvivej väčšine prípadov **sa deti po prvýkrát s pornografickým obsahom nestretnú zo svojej vlastnej iniciatívy.**

U chlapcov je o 7% častejšie než u dievčat, že si pornografiu po prvýkrát vyhľadajú sami. Dievčatá sa k nej zase častejšie dostanú náhodou (46,6%).

## 3

### Ako často si sledoval/a alebo vyhľadával/a pornografický obsah v poslednom roku?

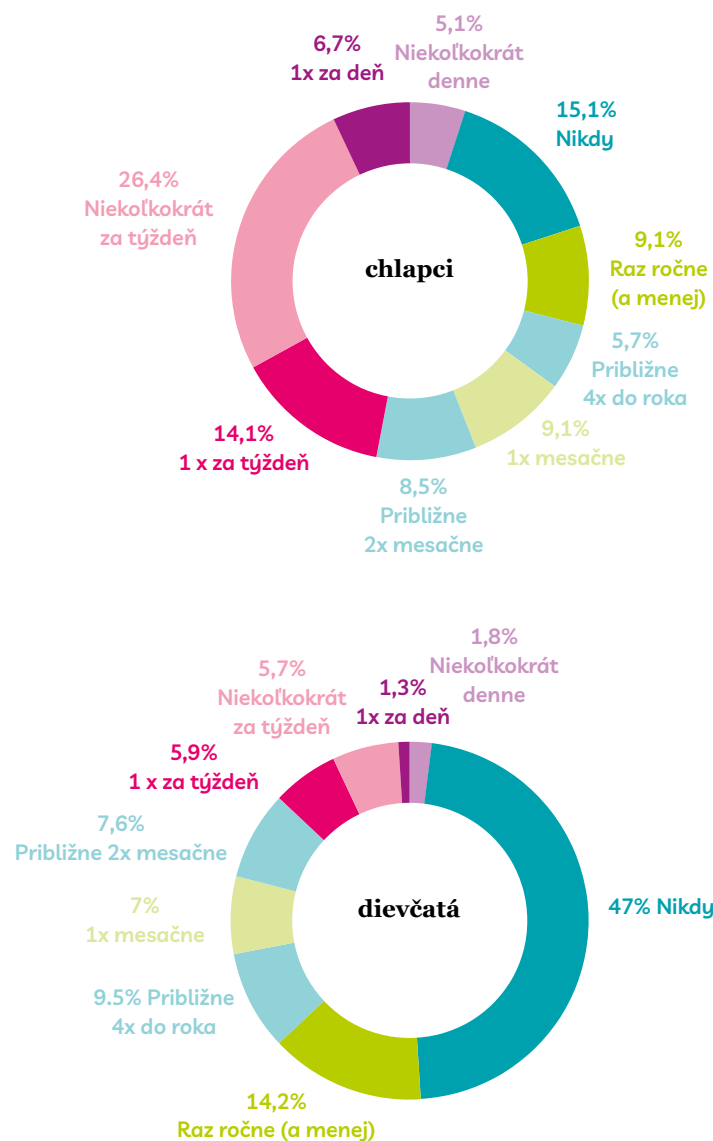


Zo získaných dát môžeme vidieť, že 32,1% respondentov nepozerala porno v poslednom roku vôbec.

Zároveň je ale alarmujúce, že **tretina detí (32,4%) pozerajú pornografiu jedenkrát týždenne alebo častejšie.**

Medzi pohlaviami sme našli zásadné rozdiely. Zatiaľ čo v poslednom roku 15,1% chlapcov nepozeralo porno, u dievčat je počet trojnásobný (47%). Viac než štvrtina chlapcov pozerá pornografiu niekoľkokrát za týždeň.

Môžeme teda povedať, že dievčatá pornografiu vyhľadávajú podstatne menej než chlapci.



## Rozdiely vo veku

Frekvencia sledovania	Vek				
	13	14	15	16	17
Nikdy	46,4%	31,9%	28,0%	29,1%	31,2%
Raz ročne (a menej)	13,3%	13,9%	10,7%	9,8%	11,1%
Približne 4x ročne	5,7%	6,5%	8,3%	7,9%	10,1%
1x mesačne	9,0%	7,6%	7,4%	9,1%	8,1%
Približne 2x mesačne	5,7%	6,9%	7,0%	11%	10,4%
1x za týždeň	4,3%	11,5%	9,1%	11,8%	10,1%
Niekoľkokrát za týždeň	8,1%	14,6%	20,4%	14,6%	13,1%
1x za deň	1,9%	3,0%	6,5%	2,8%	3,4%
Niekoľkokrát za deň	5,7%	3,0%	2,6%	3,9%	2,7%

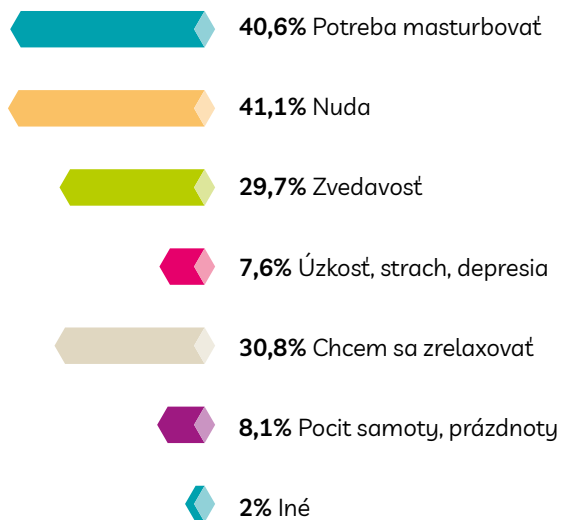
Naprieč veku respondentov sme vo frekvencii pozerania pornografie nenašli žiadne zásadné rozdiely. Významným údajom pre nás môže byť, že **iba 46,4% trinásťročných nepozera porno vôbec**. Vo vyšších vekových kategóriách je toto číslo už stabilné 30%.



## Ak vyhľadávaš pornografický obsah, tak prečo?

Respondenti mohli zaškrtnúť i viac odpovedí.

Respondenti, ktorí porno pozerajú, uvádzajú tieto dôvody:



Ako môžeme vidieť, **najčastejšie dôvody k sledovaniu porna sú nuda a potreba masturbovať**. Ďalej túžba zrelaxovať sa a zvedavosť.

## Dôvody k pozeraniu / Chlapci vs dievčatá

Ak sa pozrieme na rozdiely medzi pohlaviami, zistíme, že dievčatá, ktoré pozerajú pornografiu, najčastejšie vyhľadávajú pornografický obsah z dôvodu **nudy (45,1%)** a zvedavosti (41,4%). U chlapcov prevažuje **potreba masturbovať (47,6%)** a potom taktiež nuda (40,2%).

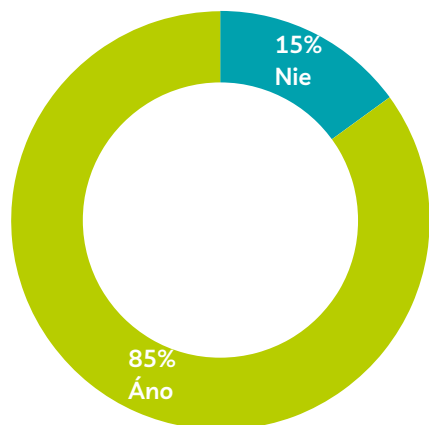
Dôvod	Chlapci	Dievčatá
Potreba masturbovať	47,6%	32,5%
Nuda	40,2%	45,1%
Zvedavosť	23,1%	41,4%
Úzkosť, strach, depresie	7,9%	7,7%
Chcem sa zrelaxovať	34,4%	27,5%
Pocit samoty, prázdnoty	9,5%	6,5%
Iné	1,80%	2,40%
<b>Porno nepozerám vôbec</b>	<b>19,8%</b>	<b>53,5%</b>

### “Porno nepozerám vôbec”

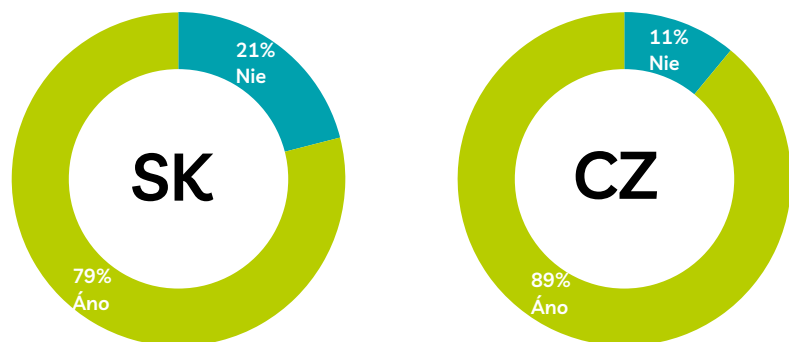
Pri odpovediach na otázku prečo deti vyhľadávajú pornografický obsah bola taktiež možnosť zaškrtnúť “porno nepozerám vôbec”. Práve v tejto otázke bol medzi dievčatami a chlapcami najväčší rozdiel. **U chlapcov túto možnosť zvolilo 19,8%, zatiaľ čo u dievčat 53,5%.**



## Ak by si chcel/a, dá sa na tvojom mobile dostať k pornografii?

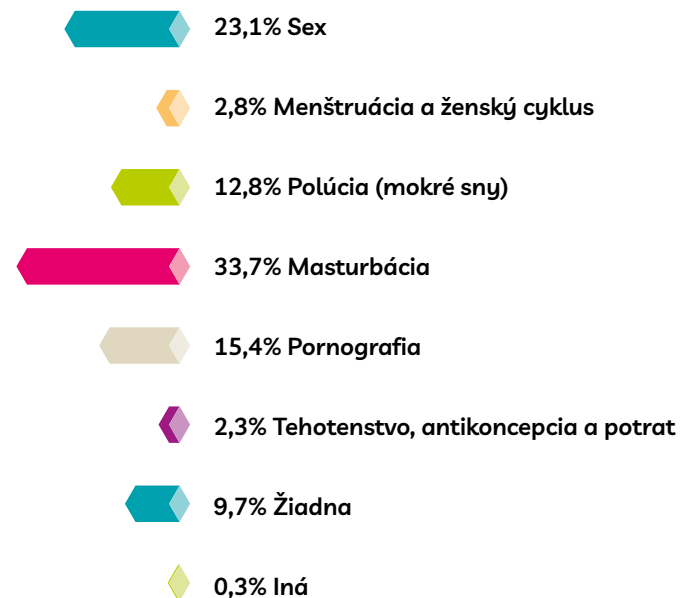


Ak sa pozrieme na rozdiely medzi Českom a Slovenskom zistíme, že **na Slovensku sa na svojom mobilnom telefóne k pornografii nedostane 21,3% detí, zatiaľ čo v Česku je to 11,2%.**



## Ktorá z nižšie uvedených tém by sa ti zdala pri rozhovore s rodičmi najviac trápna, nepríjemná?

Respondenti mohli vyberať 2 možnosti:



Z výsledkov vyplýva, že témy tehotenstvo, antikoncepcia, potrat, menštruácia a ženský cyklus nie sú pre dospelých príliš nepríjemné.

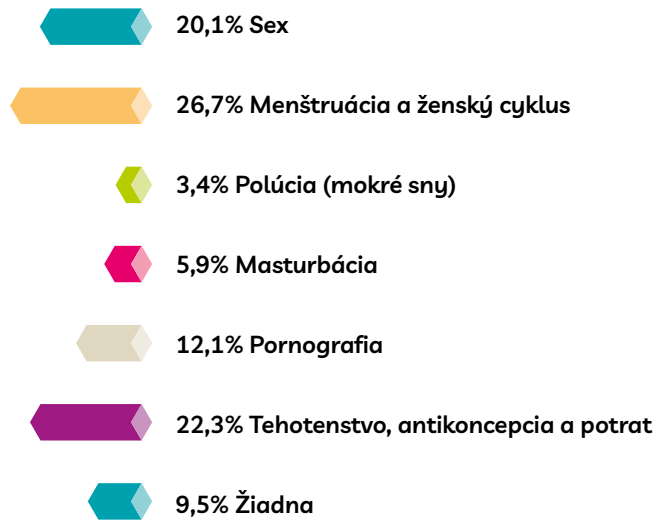
**Za najviac nepríjemnú tému považujú respondenti tému masturbácia, tému sexu a pornografie.**

Medzi "iné" respondenti najčastejšie uvádzali: sexuálna orientácia alebo LGBTQ+. Často taktiež uvádzali, že by im boli nepríjemné všetky témy.



## Na ktorú z uvedených tém si sa už s rodičom rozprával/a?

Respondentov sme sa pýtali taktiež na to, o ktorých témach sa už so svojimi rodičmi rozprávali. Na výber mali respondenti opäť rovnaké možnosti.



Najčastejšie respondenti uvádzali, že s rodičmi sa už rozprávali o menštruácii a ženskom cykle a o tehotenstve, antikoncepcii a potrate. Tieto témy respondenti taktiež považujú za najmenej nepríjemné.

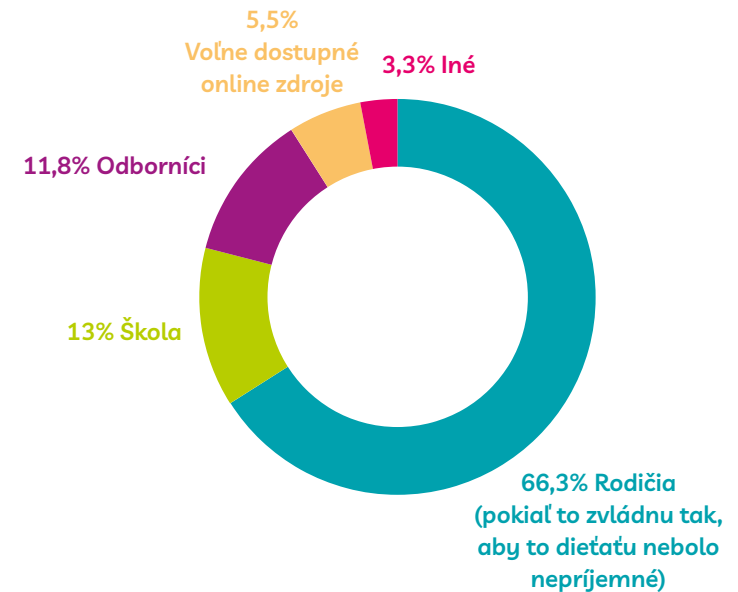
Najmenej rozhovorov prebehlo na tému masturbácia, čo je téma, ktorú respondenti zároveň považujú za najviac nepríjemnú.



## Kto by mal v prvom rade informovať deti o vyššie uvedených témach?

(témy vymenované v otázke 7)

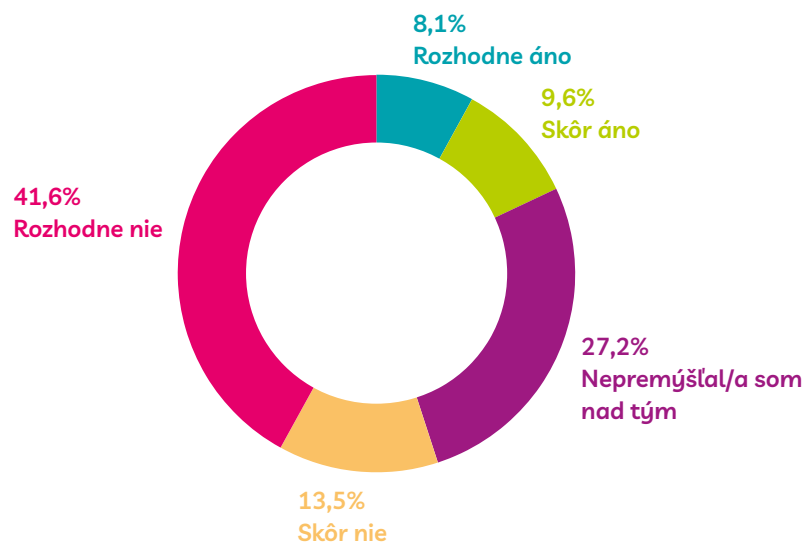
Zaujímavé a veľmi prekvapivé dáta vyšli práve pri tejto otázke. Väčšina detí sa vyjadрила, že práve rodičia sú tí, ktorí by sa s nimi mali rozprávať o sexe, pornografii, atď., pokiaľ to rodičia zvládnu tak, aby to dieťaťu nebolo nepríjemné.





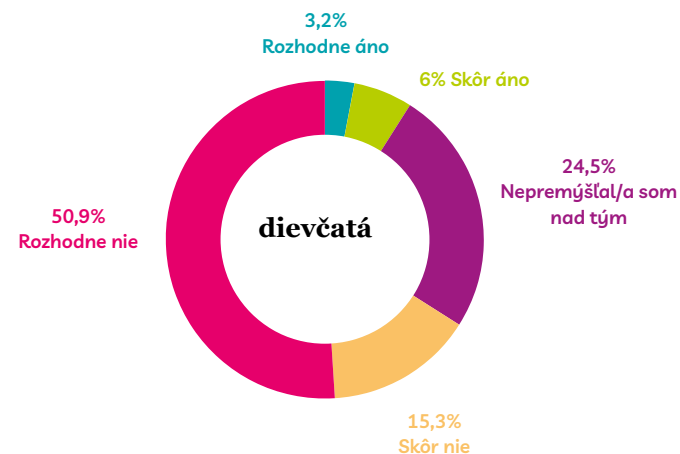
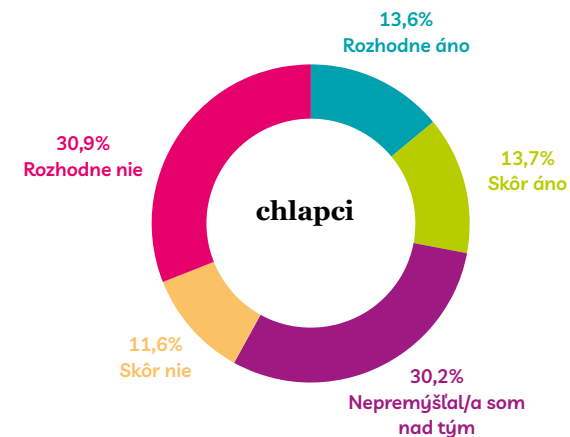


## Očakávajú od teba kamaráti/spolužiaci, aby si vyhľadával/a či pozeral/a nejaký pornografický materiál?



Z výsledkov môžeme vidieť, že **viac než polovica respondentov si nemyslí, že by od nich ich rovesníci očakávali pozeranie pornografie.**

Zároveň je však 17,7% respondentov, ktorí majú dojem, že to od nich rovesníci skôr očakávajú alebo rozhodne očakávajú.



Ako môžeme vidieť z výsledkov, viac chlapcov ako dievčat si myslí, že od nich ich rovesníci pozeranie pornografie rozhodne alebo skôr očakávajú.

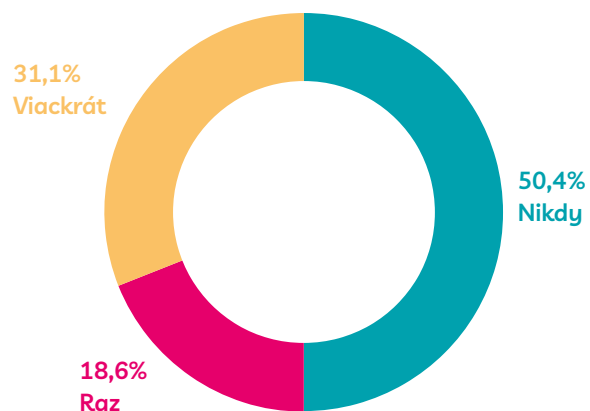
Polovica dievčat uvádza, že od nich pozeranie pornografie ich rovesníci rozhodne neočakávajú, zatiaľ čo u chlapcov sa jedná o 30,9%.

**Môžeme teda predpokladať, že na chlapcov je v oblasti pozerania pornografie vyvíjaný väčší spoločenský nátlak.**

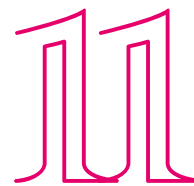
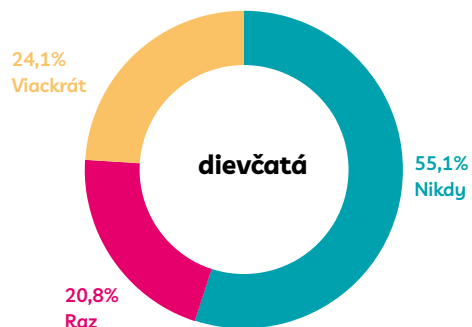
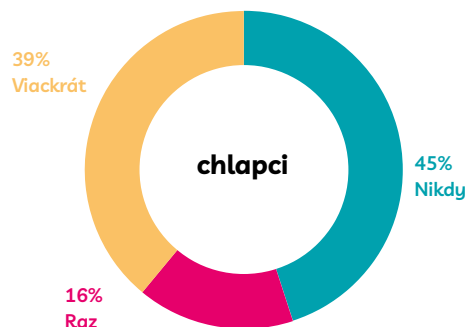


## Poslal/a ti nejaký/á kamarát/ka pornografický obsah?

Z grafu môžeme vidieť, že **polovici** detí aspoň 1x kamarát alebo kamarátka poslal/a pornografický obsah.

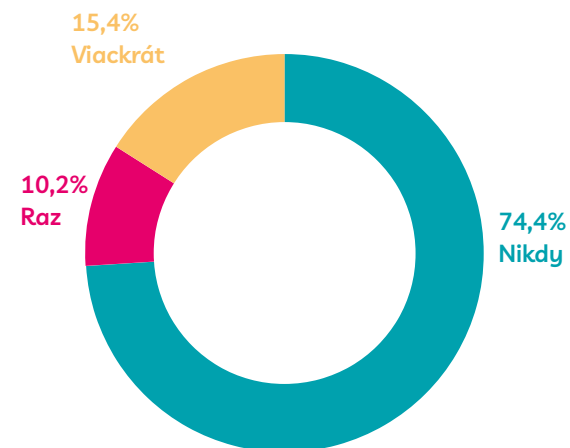


Pozreli sme sa v tejto otázke na rozdiely medzi chlapcami a dievčatami. Zo získaných dát môžeme vidieť, že u chlapcov je menšie percento respondentov, ktorým nikdy pornografický obsah od kamaráta neprišiel, než u dievčat.



## Poslal/a si niekedy ty niekomu pornografický obsah?

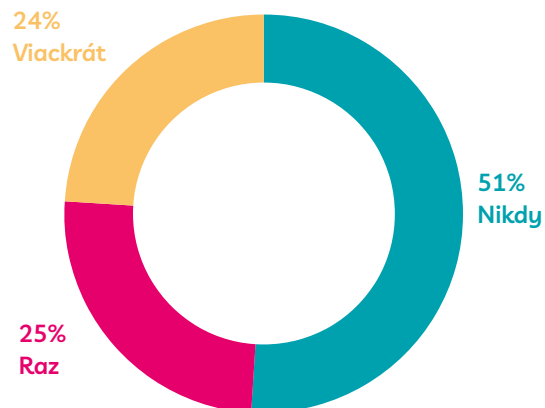
Z našich dát môžeme povedať, že tri štvrtiny našich respondentov nikdy nikomu pornografický obsah neposlali.



12

**Pozeral/a si niekedy pornografický obsah s kamarátom/kamarátkou?**

---

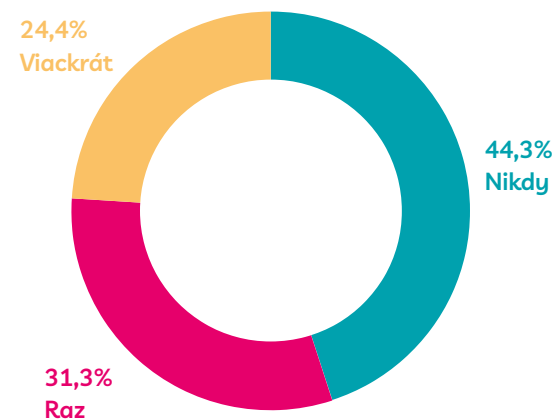


Tu môžeme vidieť podobné čísla ako u otázky týkajúcej sa posielania pornografického obsahu. Rozdiely medzi chlapcami a dievčatami sú v tejto otázke zanedbateľné.

13

**Hovorili ste niekedy v škole v rámci vyučovania o pornografii?**

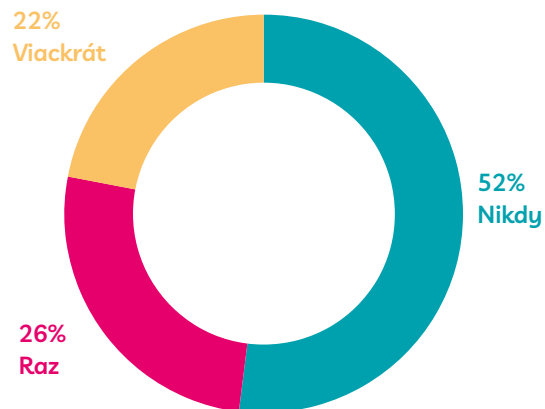
---



# 14

## Rozprával/a si sa niekedy doma s dospelým o pornografii?

(s rodičmi, starými rodičmi, príbuznými a pod.)

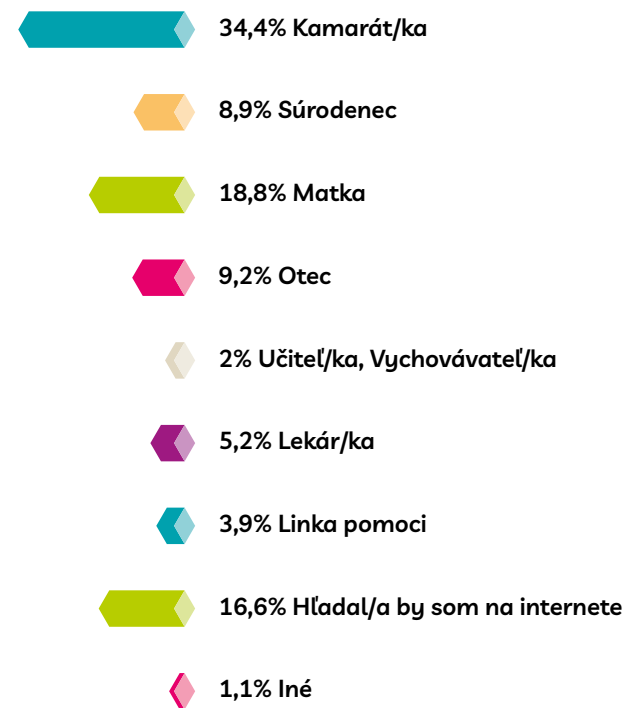


Z odpovedí môžeme vidieť, že **viac ako polovica detí nikdy s dospelou osobou o pornografii nehovorila.**

# 15

## Keby si sa potreboval/a s niekým rozprávať o sexe a pornografii, za kým by si išiel/išla?

Respondenti si mohli vybrať neobmedzený počet z predvolených možností.



Ako "iné" často respondenti uvádzali starých rodičov a iných rodinných príslušníkov.

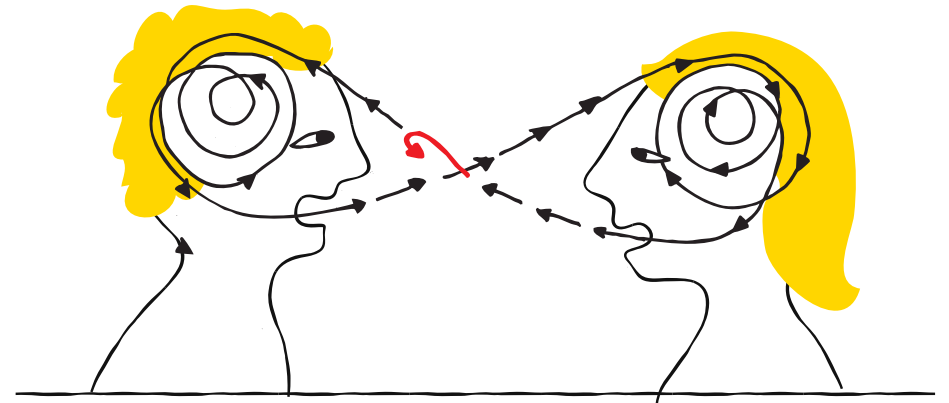
Z výsledkov môžeme vidieť, že **najčastejšie by sa naši respondenti obracali na kamarátov**, potom na matku a na treťom mieste na internet.

# Čomu sa venuje Tlakový hrniec?



## Rýchle a výživné preventívne programy

Naším snom je, aby mladí ľudia dokázali uzatvárať hodnotné, bezpečné a trvalé vzťahy, v ktorých budú nachádzať priestor pre rozvoj seba, svojho partnera a svojich detí. Avšak uspieť v tomto sne, prejsť cez mnohé križovatky a dosiahnuť cieľ, je často veľmi náročné. Dúfame, že aj vďaka našim programom budú mať študenti lepšiu šancu uspieť. Lebo na láske a vzťahu skutočne záleží!



## Prevenčné programy pre žiakov ZŠ (8. a 9. ročník) a SŠ:

- každý program trvá 2 vyučovacie hodiny (1. hodina: debata, 2. hodina: fakty),
- je dobré, ak sa kolektív medzi sebou dobre pozná, preto odporúčame triedy na program nemiešať,
- za každý program si účtujeme 50€ (alebo menej, podľa čerpania financií z dotácii a grantov), plus cestovné náklady lektora,
- minimálny počet programov za deň sú dva 2, avšak je možné dohodnúť si aj viac programov za deň,
- pedagóg je vítaný zúčastniť sa preventívnych programov, ale zo skúseností vieme, že je lepšie, ak sa pridá až v druhej polovici programu.

## Seminár pre rodičov a odborníkov:

Počas seminára priblížime naše skúsenosti so študentami a poskytneme odporúčania, ako sa s deťmi rozprávať o týchto citlivých témach.

## vzťahy a manželstvo

- Je láska a zamilovanosť to isté?
- Aké sú fázy vzťahu? (Ako sa tvorí vzťah?)
- (Na) čo je sex a do ktorej fázy vzťahu patrí?
- Vedel/a by si sa priznať k nevere?

So študentami preberáme, ako vzniká vzťah a kedy sa prehľbuje. Skúmame, aký je rozdiel medzi príťažlivosťou, zamilovanosťou a zrelou láskou.

Na príbehu zo života sa zamýšľame, či je dobré zložiť svoje masky a byť pravdivý. Dôležitou časťou je debata o sexe. Aká je jeho úloha a kde je jeho miesto vo vzťahu lásky. Žiakom sa snažíme poukázať na kvality zrelého a stabilného partnerského vzťahu. Ako by sa dalo predchádzať zlyhaniam vo vzťahoch a ako sa dajú riešiť náročné vzťahové krízy. Pomáhame si príbehmi z Tlakového hrnca a odpoveďami odborníkov.

## neplánované tehotenstvo

- Poznáš ženu, ktorá neplánovane otehotnela?
- Je adopcia lepšie riešenie ako interrupcia?
- Ako by ty riešil/a takúto situáciu?
- Vieš, ako by reagovali tvoji rodičia?

Študentov prevedieme tromi možnými riešeniami neplánovaného tehotenstva: mať dieťa, adopcia, alebo interrupcia. Pri všetkých riešeniach sa budeme rozprávať o dosahu takéhoto rozhodnutia na život matky, otca a ich potomka. Úlohou tejto debaty je, aby si študenti overili a ujasnili svoje postoje k ich sexuálnemu životu a ich priamej zodpovednosti za jeho možné následky.

Študenti sa tiež dozvedia fakty o používaní antikoncepcie, prenatálnom vývoji človeka (pomocou edukatívnej pomôcky "Neviditeľný človek") a o interrupcii.

## dôsledky pornografie

- Prečo ľudia pozerajú porno? Čo im to dáva, prináša?
- Akým spôsobom môže sledovanie porna ľuďom škodiť?
- Aké sú najčastejšie mýty, ktorým verejnosť o porne verí?
- Čo sú to supernormálne stimulanty, prečo im často podľahneme (cukor, mobil, porno)

Študentom priblížime skutočnosť, že pokiaľ sa pornografii pravidelne vystavujú, bude ich to ovplyvňovať bez toho, aby si to všimli, alebo aby to tak chceli. Prerozprávame im príbehy závislých ľudí na pornografii, aby lepšie porozumeli až do akej miery dokáže táto závislosť zmeniť zmýšľanie človeka a kapacitu žiť kvalitný partnerský život.

# Pridajte sa k nám!

Neziskové organizácie sú odkázané na podporu verejnosti. Nemajú zisky. **Sú skutočne NEZISKOVÉ.** S Vami však porastieme!

Podporte nás, aby sme mohli so žiakmi debatovať na celom Slovensku. Veríme, že naša práca im dá šancu tvoriť zdravšie vzťahy.

**Darovací formulár nájdete na: [tlakovyhrniec.sk](http://tlakovyhrniec.sk)**

alebo TU 



# Nelúčme sa, ostaňme v kontakte.

**tel:** 0915 212 087

**web:** [tlakovyhrniec.sk](http://tlakovyhrniec.sk)

**email:** [info@tlakovyhrniec.sk](mailto:info@tlakovyhrniec.sk)

**FB:** [@tlakovyhrniec.sk](https://www.facebook.com/tlakovyhrniec.sk)

