

Sexuálne dozrievanie môjho dieťaťa

Prieskum medzi rodičmi

2022 - 23



TLAKOVÝ HRNIEC
rýchle a výživné debaty

**NE
PORNU**



Erasmus+

Financované Európskou úniou

O prieskume

Tento prieskum realizovala nezisková organizácia **Tlakový hrniec**, ktorá od roku 2020 prináša preventívne programy pre žiakov základných a stredných škôl. V týchto programoch sa zameriava na negatívne dopady pornografie.

Prieskum bol robený v spolupráci s Českou organizáciou **Nepornu**. Táto organizácia sa zameriava na pomoc a sprevádzanie ľudí, ktorí bojujú so závislosťou na pornografii. Taktiež navštevuje školy s preventívnymi programami pre žiakov.

Prieskum bol financovaný z **Erasmus+**, z grantu KA210-YOU - Small-scale partnerships in youth.

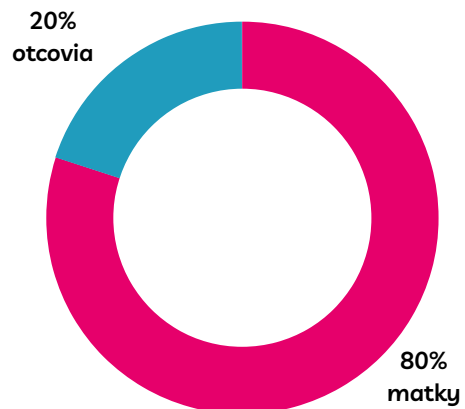
Prieskum prebiehal od októbra 2022 do mája 2023.

Zúčastnilo sa ho celkom 1002 rodičov z Českej a Slovenskej republiky, zo vzorky sme však museli vyradiť 5 respondentov, ktorí nesúhlasili so spracovaním ich odpovedí. Počet respondentov z Českej republiky a Slovenskej republiky bol vyrovnaný.

Respondenti vyplňovali dotazník online.

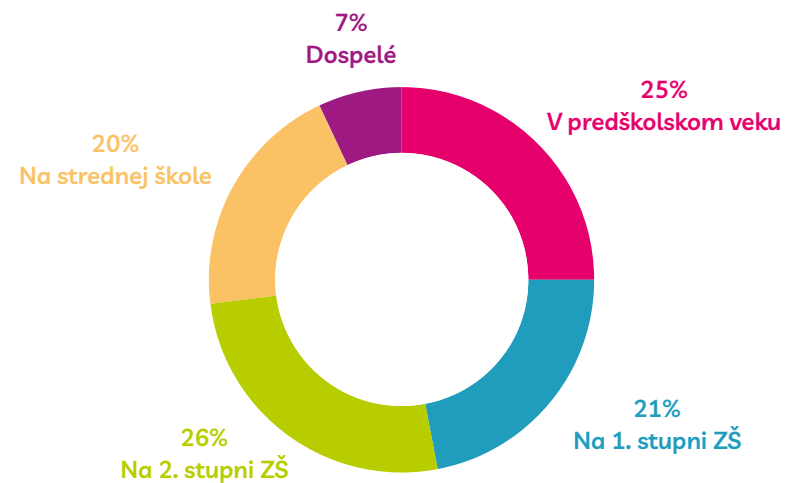
Rozloženie respondentov podľa pohlavia

Matiek bolo celkom 797 a otcov 200.



Vek detí respondentov

Zaujímalo nás, v akom veku majú deti naši respondenti. Rodičia mohli samozrejme zvoliť i viac možností. Rozloženie bolo nasledovné:



Rozloženie respondentov podľa veku

Vek	Počet respondentov
Do 30 rokov	115
31 - 40 rokov	378
41 - 50 rokov	433
51 a viac rokov	71
spolu 997	

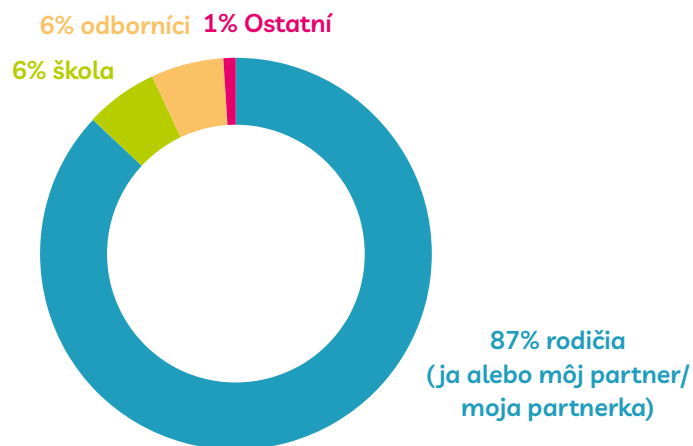


1

Kto by mal vaše dieťa/deti prioritne informovať o sexuálnom dozrievaní (pohlavný vývin, sex, masturbácia, menštruácia, polúcia, atď.):

Našich respondentov sme sa pýtali, kto by mal ich deti prioritne informovať o sexuálnom dospievaní. Možnosti boli:

- Rodičia (ja alebo môj partner)
- Širšia rodina
- Škola
- Odborníci
- Voľne dostupné online zdroje
- Neželám si, aby moje dieťa bolo v tejto oblasti vzdelávané
- Iné



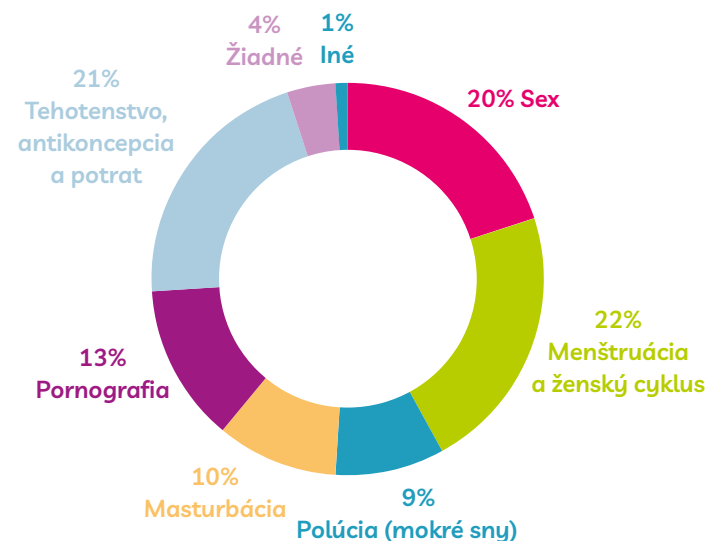
Úplne jednoznačne viedla možnosť "Rodičia (ja alebo môj partner)". Ako druhú najčastejšiu možnosť zvolili rodičia odborníkov a ako tretiu najčastejšiu školu.

Možnosť "Širšia rodina" zvolil len 1 respondent. Možnosť "Voľne dostupné online zdroje" zvolili len 2 respondenti a možnosť "Iné" 3 respondenti. 4 respondenti zvolili možnosť "Neželám si, aby moje dieťa bolo v tejto oblasti vzdelávané". Tieto možnosti sme zhrnuli v grafe ako "Ostatní".

2

Ktoré témy viete so svojím dieťaťom (alebo deťmi) otvoriť alebo ste ich už otvorili?

Pri tejto otázke mohli rodičia zvoliť viac možností.

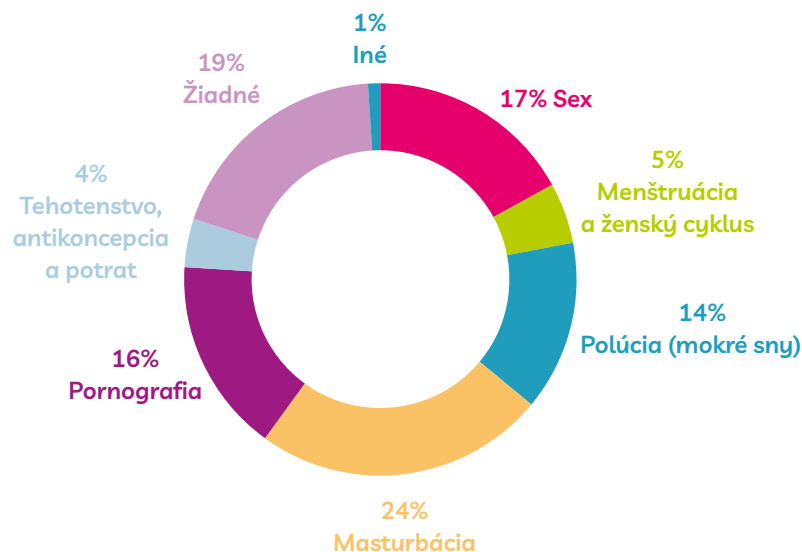


Z výsledkov môžeme vidieť, že rodičia sú najistejší v téme "Menštruácia a ženský cyklus" (22,6%) a v téme "Tehotenstvo, antikoncepcia a potrat" (20,8%). Tieto témy uvádzali ako najmenej nepríjemné v dotazníku aj deti.

3

Pri ktorých témach sa cítite neisto pri rozhovore so svojim dieťaťom?

Táto otázka nadväzuje na predchádzajúcu otázku a pekne nám dopĺňa obraz toho, v ktorých témach potrebujú rodičia najviac opory. Možnosti boli opäť rovnaké ako v predchádzajúcej otázke s možnosťou zvoliť viac tém.



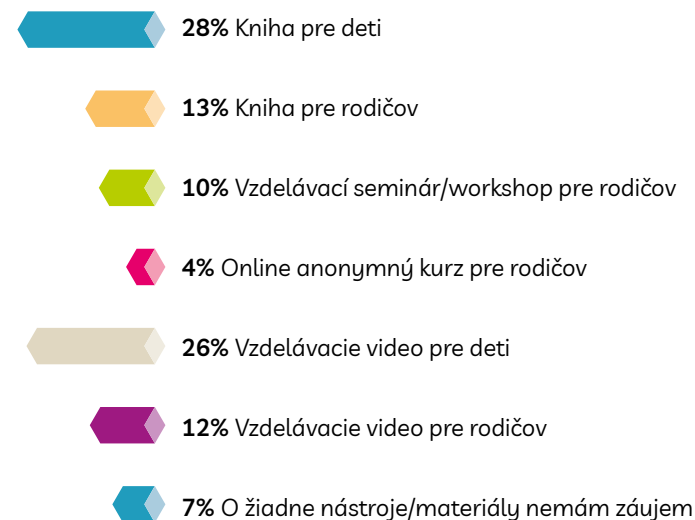
Pri tejto otázke si rodičia najčastejšie zvolili možnosť "masturbácia". Hneď na druhom mieste je však možnosť "žiadna", z čoho vyplýva, že nemalá časť rodičov nemá problém hovoriť so svojimi deťmi o intímnych témach. Ako ďalšiu náročnú tému rodičia najčastejšie zvolili tému pornografia a sex.

4

Ktoré z uvedených možností ste využili, alebo by ste uvítali, pri otváraní témy sexuálneho dozrievania so svojim dieťaťom/deťmi:

Respondenti si mohli vybrať maximálne 2 možnosti.

Z výsledkov môžeme vidieť, že väčšina rodičov má záujem o materiály priamo pre deti. Najväčší záujem prejavili rodičia o knihu pre deti (28,4%) a o vzdelávacie video pre deti (26,4%).





V akom veku sa, podľa vás, deti prvýkrát stretávajú s pornografiou?

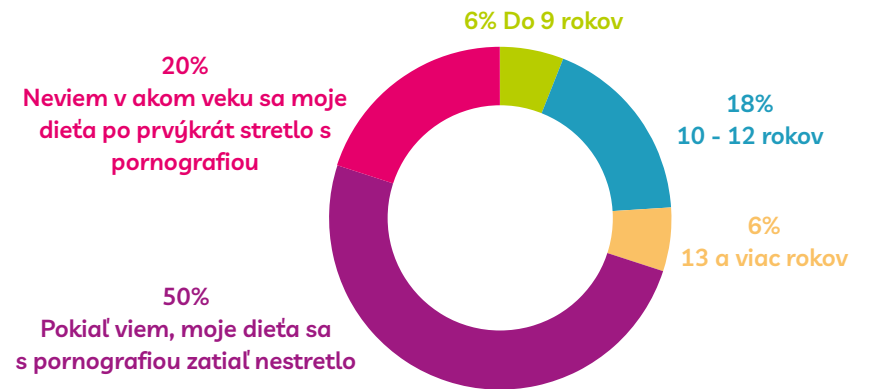
Pri tejto otázke rodičia najčastejšie uviedli 10 a 12 rokov. Prekvapivé je však pomerne veľké množstvo rodičov, ktorí zvolili veľmi nízky vek (141 rodičov zvolilo 8 a menej rokov) alebo príliš vysoký vek (116 rodičov zvolilo 14 a viac rokov).

Vek dieťaťa	Počet rodičov
5 a menej rokov	21
6 rokov	22
7 rokov	29
8 rokov	69
9 rokov	86
10 rokov	221
11 rokov	109
12 rokov	216
13 rokov	115
14 rokov	40
15 rokov	63
16 a viac rokov	13

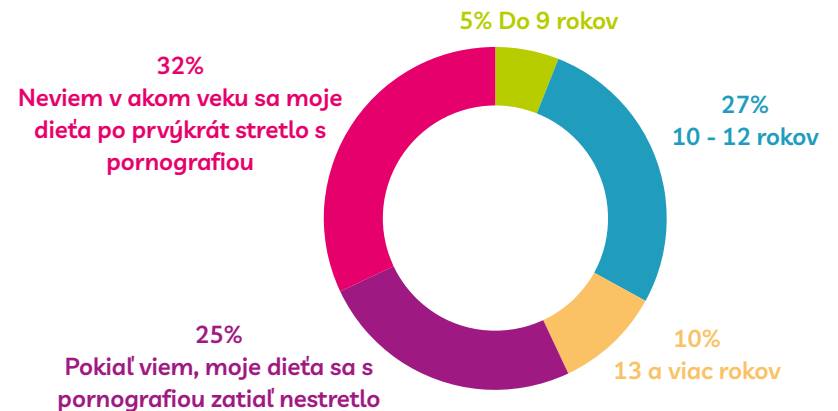


V akom veku sa vaše deti (alebo aspoň jedno z nich) prvýkrát stretlo s pornografiou?

Ako môžeme vidieť z grafu, polovica rodičov predpokladá, že sa ich dieťa zatiaľ s pornografiou nestretlo. Musíme ale zohľadniť fakt, že veľká časť našich rodičov má deti v predškolskom veku alebo deti vo veku prvého stupňa ZŠ.



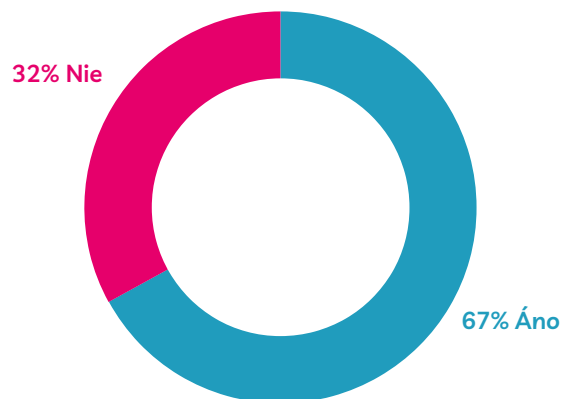
Rozhodli sme sa urobiť rovnakú analýzu iba u rodičov, ktorí majú deti na 2. stupni ZŠ a staršie. Tu je už percento rodičov, ktorí sa domnievajú, že ich dieťa zatiaľ pornografiu nevidelo, oveľa menšie (25%)



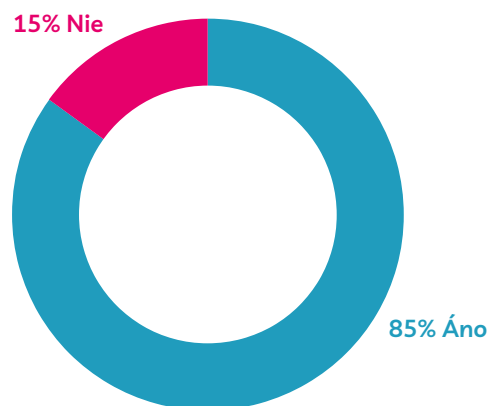


Má vaše dieťa (alebo aspoň jedno z detí) telefón s pripojením na internet?

Aj pri tejto otázke je potrebné pamätať na to, že veľká časť rodičov (25%) má deti v predškolskom veku.



Rozhodli sme sa preto analýzu spraviť ešte raz po **vyrazení rodičov, ktorí majú deti len v predškolskom veku**. Ako sme očakávali, čísla sa výrazne zmenili.



Od akého veku má vaše dieťa telefón (alebo iné prenosné zariadenie) s prístupom na internet?

Ako môžeme vidieť, najčastejšia hranica je práve vek 10 rokov.

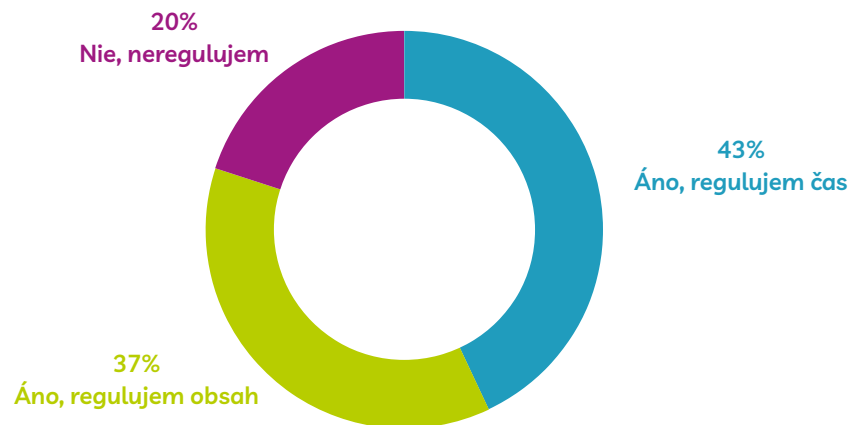
Vek dieťaťa	Počet rodičov
5 a menej rokov	27
6 rokov	22
7 rokov	33
8 rokov	89
9 rokov	87
10 rokov	213
11 rokov	59
12 rokov	70
13 rokov	28
14 rokov a viac	40



Regulujete nejakým spôsobom prístup vášho dieťaťa na internet?

Tu si mohli rodičia vybrať z nasledujúcich možností. Prvú a druhú možnosť mohli zvoliť súčasne.

- Áno, regulujem čas, ktorý dieťa trávi na internete
- Áno, regulujem obsah, ku ktorému má moje dieťa prístup
- Nie, neregulujem



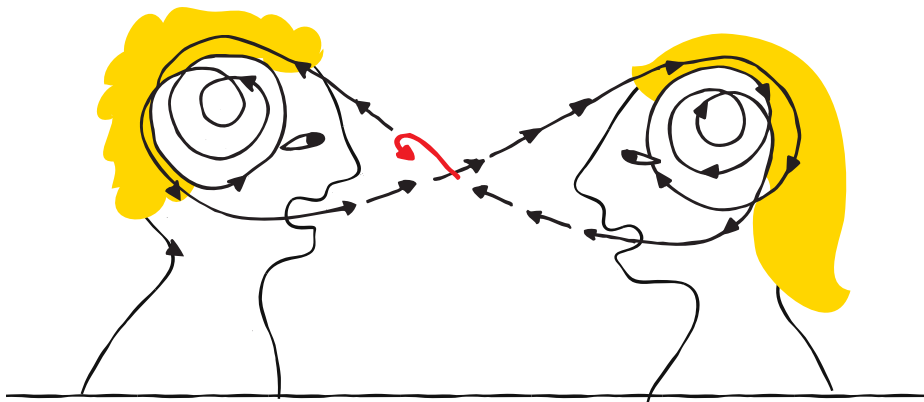
Môžeme vidieť, že až 80% rodičov nejakým spôsobom reguluje prístup svojho dieťaťa k telefónu. Z tejto skupiny avšak len 25,4% rodičov označilo aj 1. a 2. možnosť súčasne (regulujú aj obsah, aj čas).

Čomu sa venuje Tlakový hrniec?



Rýchle a výživné prevenčné programy

Naším snom je, aby mladí ľudia dokázali uzatvárať hodnotné, bezpečné a trvalé vzťahy, v ktorých budú nachádzať priestor pre rozvoj seba, svojho partnera a svojich detí. Avšak uspieť v tomto sne, prejsť cez mnohé križovatky a dosiahnuť cieľ je často veľmi náročné. Dúfame, že aj vďaka našim programom budú mať študenti lepšiu šancu uspieť. Lebo na láske a vzťahu skutočne záleží!



- Je láska a zamilovanosť to isté?
- Aké sú fázy vzťahu? (Ako sa tvorí vzťah?)
- (Na) čo je sex a do ktorej fázy vzťahu patrí?
- Vedel/a by si sa priznať k nevere?

So študentami preberáme, ako vzniká vzťah a kedy sa prehľbuje. Skúmame, aký je rozdiel medzi príťažlivosťou, zamilovanosťou a zrelou láskou.

Na príbehu zo života sa zamýšľame, či je dobré zložiť svoje masky a byť pravdivý. Dôležitou časťou je debata o sexe. Aká je jeho úloha a kde je jeho miesto vo vzťahu lásky. Žiakom sa snažíme poukázať na kvality zrelého a stabilného partnerského vzťahu. Ako by sa dalo predchádzať zlyhaniam vo vzťahoch a ako sa dajú riešiť náročné vzťahové krízy. Pomáhame si príbehmi z Tlakového hrnca a odpoveďami odborníkov.

Prevenčné programy pre žiakov ZŠ (8. a 9. ročník) a SŠ:

- každý program trvá 2 vyučovacie hodiny (1. hodina: debata, 2. hodina: fakty),
- je dobré, ak sa kolektív medzi sebou dobre pozná, preto odporúčame triedy na program nemiešať,
- za každý program si účtujeme 50€ (alebo menej, podľa čerpania financií z dotácii a grantov), plus cestovné náklady lektora,
- minimálny počet programov za deň sú dva, avšak je možné dohodnúť si aj viac programov za deň,
- pedagóg je vítaný zúčastniť sa preventívnych programov, ale zo skúseností vieme, že je lepšie, ak sa pridá až v druhej polovici programu.

Seminár pre rodičov a odborníkov:

Počas seminára priblížime naše skúsenosti so študentami a poskytneme odporúčania, ako sa s deťmi rozprávať o týchto citlivých témach.



- Poznáš ženu, ktorá neplánovane otehotnela?
- Je adopcia lepšie riešenie ako interrupcia?
- Ako by ty riešil/a takúto situáciu?
- Vieš, ako by reagovali tvoji rodičia?

Študentov prevedieme tromi možnými riešeniami neplánovaného tehotenstva: mat' dieťa, adopcia, alebo interrupcia. Pri všetkých riešeniach sa budeme rozprávať o dosahu takéhoto rozhodnutia na život matky, otca a ich potomka. Úlohou tejto debaty je, aby si študenti overili a ujasnili svoje postoje k ich sexuálnemu životu a ich priamej zodpovednosti za jeho možné následky.

Študenti sa tiež dozvedia fakty o používaní antikoncepcie, prenatalnom vývoji človeka (pomocou edukatívnej pomôcky "Neviditeľný človek") a o interrupcii.



- Prečo ľudia pozerajú porno? Čo im to dáva, prináša?
- Akým spôsobom môže sledovanie porna ľuďom škodiť?
- Aké sú najčastejšie mýty, ktorým verejnosť o porne verí?
- Čo sú to supernormálne stimulanty, prečo im často podľahneme (cukor, mobil, porno)

Študentom priblížime skutočnosť, že pokiaľ sa pornografii pravidelne vystavujú, bude ich to ovplyvňovať bez toho, aby si to všimli, alebo aby to tak chceli. Prerozprávame im príbehy závislých ľudí na pornografii, aby lepšie porozumeli až do akej miery dokáže táto závislosť zmeniť zmýšľanie človeka a kapacitu žiť kvalitný partnerský život.

Pridajte sa k nám!

Neziskové organizácie sú odkázané na podporu verejnosti. Nemajú zisky. **Sú skutočne NEZISKOVÉ.** S Vami však porastieme!

Podporte nás, aby sme mohli so žiakmi debatovať na celom Slovensku. Veríme, že naša práca im dá šancu tvoriť zdravšie vzťahy.

Darovací formulár nájdete na: tlakovyhrniec.sk

alebo TU 



Nelúčme sa, ostaňme v kontakte.

tel: 0915 212 087

web: tlakovyhrniec.sk

email: info@tlakovyhrniec.sk

FB: [@tlakovyhrniec.sk](https://www.facebook.com/tlakovyhrniec.sk)

